

Tisztelt Felsőszölnök Lakossága!

A Rendelőintézet Szentgotthárd bázisán működő Egészségfejlesztési Iroda (EFI) Felsőszölnök Önkormányzatával együttműködésben **INGYENES** csoportos mozgásfoglalkozás indítását tervezi a településen élők számára. A foglalkozások tervezetten 10 alkalommal, alkalmanként 1-1,5 óra időtartamban kerülnek megvalósításra.

Az alábbi mozgásfoglalkozások közül melyiken vennének részt szívesen:

Nordic Walking

Zumba

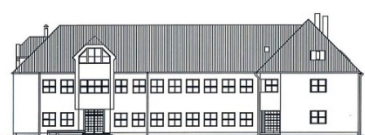
Jóga

Várjuk szíves visszajelzésüket az Önkormányzat felé 2021. július 25-ig!

Az ingyenes foglalkozásokon mindenki saját felelősségére vesz részt!

A programokon a hatályos járványügyi szabályok betartása kötelező!

Mindenkit szeretettel várunk!



RENDELŐINTÉZET SZENTGOTTHÁRD



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



Egészségfejlesztési Iroda Szentgotthárd

